

Развлечение «Зимняя спартакиада»

Цель:

укрепление здоровья детей, популяризация зимних видов спорта среди дошкольников.

Задачи:

- расширять объем знаний детей о зимних видах спорта, входящих в Олимпийскую программу, талисманах Олимпийских игр;
- развивать быстроту, силу, ловкость; совершенствовать двигательные умения и навыки;
- формировать у детей потребность в здоровом образе жизни;
- создать положительный эмоциональный настрой у детей;
- воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки.

Предварительная работа:

- чтение художественной литературы на спортивную тематику;
- рассматривание репродукций, альбомов на спортивную тематику;
- разучивание с детьми стихов и песен на спортивную тематику;
- просмотр видеоматериалов, где представлены элементы соревнований, шествие спортсменов, поднятие флага;
- беседы о спорте;

Ход праздника.

Спортивная площадка празднично украшена флажками. Дети и взрослые под музыку марша входят на площадку и выстраиваются в две шеренги (первым идет ребенок, который держит табличку с названием команды).

Инструктор ФК:

Дорогие друзья! Позвольте открыть наш праздник, «Зимнюю спартакиаду».

Что такое - здоровье?

Здоровье - это сила, жизнь, ум, выносливость, счастье и радость.

У нас сегодня - спортивные, зимние соревнования.

Ребенок: Чтоб расти и закаляться,
Будем спортом заниматься.
Закаляйся детвора,
В добрый час – Физкульт-ура!!!

Инструктор ФК: Сегодня у нас пройдут соревнования между ребятами старших (подготовительных) групп. Мы посмотрим, в какой команде самые смелые, ловкие и умелые ребята.

Спорт, ребята, очень нужен.

Ребенок: Спорт, ребята, очень нужен. Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье! 9 и 11 группы
Спорт – игра, в добрый путь друзья.

Инструктор ФК: Итак, прошу считать открытой «Зимнюю спартакиаду- 2024»

Ребенок: все команды вышли дружно
Соревнования начать.
И поэтому всем нужно
В них участие принять.

Ребенок: Каждый должен свою силу,
Свою ловкость показать.
Быть здоровым и веселым
И конечно не скучать.

Ребенок: На спартакиаду всех зовем
Приходите, очень ждем!
Чтоб соревнования начать
Нужно флаг скорей поднять. (поднимаем флаг РФ и олимпийский флаг)

Инструктор ФК:

Огонь Олимпиады нам озаряет путь,

Победы и награды нас с нетерпением ждут!

Звучит песня «Олимпийский огонь».

На площадку вбегает ребенок, несущий факел и делает круг почета, после чего факел устанавливают на постамент.

Инструктор ФК:

И зимой мы спорту рады!
Ну-ка детвора,

Крикнем в честь Спартакиады

Дружно все: «Ура»!

Предоставляется слово для приветствия командам (заранее дается задание придумать название и приветствие).

Капитан команды :

«Наша команда: «Снеговики»!

Команда:

У нас команда дружная,
У нас все очень нужные,
Мы все как на подбор.
Почувствуй наш задор!

Капитан команды :

«Наша команда: «Снежки»!

Команда:

Стать чемпионом – мы все знаем –
Задача сложная для всех.
Соревнованья начинаем,
И твердо верим в наш успех!

Капитан команды :

«Наша команда: «Дед морозы»!

Команда:

«Мы Морозы хоть куда! В спорте все мы мастера.
Будем бегать, и играть, за победу воевать!»

Инструктор ФК: Ребята, но прежде чем начать соревноваться ,

Нужно хорошенько нам размяться.
Зарядка с флажками под музыку О.Газманов «Вперед Россия»

Инструктор ФК: Кто-то в гости к нам спешит,

Не боясь пороши.

Очень рады мы гостям,

Хлопаем в ладоши!

Инструктор ФК: Кто же это к нам пришел? Ответы детей.

Мишка: Здравствуйте, дорогие дети! Я смотрю, у вас много любителей спорта здесь собралось.

Инструктор ФК: Медвежонок, оставайся с нами, мы покажем свою силу, ловкость, быстроту и дружбу.

Мишка: С удовольствием! Я люблю спорт! Но прежде, я хочу узнать какие зимние виды спорта знают ребята.

ЗАГАДКИ

Вопрос не лёгкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают? (Бобслей)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —

Значит там игра – (Хоккей)

Две полосы на снегу

Оставляют на бегу.

Я лечу от них стрелой,

А они опять за мной. (Лыжи)

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь. (Лыжные гонки.)

Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся ... (Биатлон)

На льду танцует фигурист,

Кружится, как осенний лист.

Он исполняет пируэт,

Потом двойной тулуп... Ах, нет!

Не в шубе он, легко одет.

И вот на льду теперь дуэт.

Эх, хорошо катаются!

Зал затаил дыхание.

Вид спорта называется... (Фигурное катание)

Мишка: Ну, что, молодцы. Ребята!

Начинаем наши соревнования..

1. Эстафета «Ловкие хоккеисты»

Участвуют подгот,старш,средняя группы .

Первый участник с клюшкой ведёт шайбу до ориентира и обратно. Передаёт эстафету след.

побеждает та команда, которая вперед выполнит задание

2. Эстафета «Пассажиры»

Дети двойками (один на санках, двое его везут) бегут до ориентира, затем

возвращаются на старт и передают санки следующей тройке. Побеждает команда, которая проходит эстафету за наименьшее время.

5. Конкурс «Займи ледянку».

Девочки – внимание! Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно веселое задание!

Ледянки разложены по кругу по количеству участников, дети бегают под музыку, по окончании музыки – занимают свободную ледянку, ледянки убираются по одной.

Мишка: Какие ловкие и быстрые у вас ребята!

Инструктор ФК: Да, это правда!

Много маленьких спортсменов есть у нас в краю родном

Станем мы отличной сменой, дружно скажем мы с тобой:

Дети:

И у нашего детсада есть своя Спартакиада!!!

Инструктор ФК: Объявляю торжественную церемонию закрытия Зимней Спартакиады!

Олимпийский флаг опустить. Олимпийский огонь погасить. (Звучит торжественная музыка.

Инструктор ФК: -Дети, давайте все вместе поблагодарим Мишку за то, что пришла к нам и принесла столько замечательных игр и эстафет!

Дети: Спасибо!

Инструктор ФК: Возьмемся за руки друзья

И встанем в хоровод,

Мы верим в силу дружбы,

Мы любим большой спорт!

Парад участников

Дети с героями строятся в хоровод и под музыку уходят с площадки.

Кто будет и как будет выносить флаг и огонь скажу в понедельник.

Подготовьте пожалуйста таблички с названием команд, эмблемы не нужно.